

## Chi ci separerà dall'amore di Dio?

### LUI VERRÀ E TI SALVERÀ

1. A chi è nell'angoscia tu dirai  
 "Non devi temere,  
 il tuo Signore è qui,  
 con la forza sua.  
 Quando invochi il suo nome  
 Lui ti salverà."

**R. Lui verrà e ti salverà,  
 Dio verrà e ti salverà,  
 di' a chi è smarrito che  
 certo Lui tornerà.  
 Lui verrà e ti salverà,  
 Lui verrà e ti salverà,  
 Dio verrà e ti salverà,  
 alza i tuoi occhi a lui,  
 presto ritornerà,  
 lui verrà e ti salverà.**

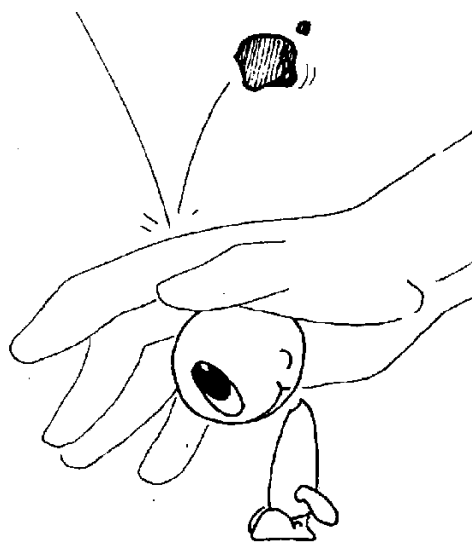
2. A chi ha il cuore ferito tu dirai  
 "Confida in Dio,  
 il tuo Signore è qui,  
 con il suo grande amore.  
 Quando invochi il suo nome  
 Lui ti salverà."

**R. Lui verrà e ti salverà,  
 Dio verrà e ti salverà,  
 di' a chi è smarrito che  
 certo Lui tornerà.  
 Lui verrà e ti salverà,  
 Lui verrà e ti salverà,  
 Dio verrà e ti salverà,  
 alza i tuoi occhi a lui,**

**presto ritornerà,  
 lui verrà e ti salverà.**

Egli è rifugio nelle avversità,  
 dalla tempesta ti riparerà.  
 È il tuo baluardo e ti difenderà,  
 la forza sua Lui ti darà.

**R. Lui verrà e ti salverà,  
 Dio verrà e ti salverà,  
 di' a chi è smarrito che  
 certo Lui tornerà.  
 Lui verrà e ti salverà,  
 Lui verrà e ti salverà,  
 Dio verrà e ti salverà,  
 alza i tuoi occhi a lui,  
 presto ritornerà,  
 lui verrà e ti salverà.**



Lifehouse

### EVERYTHING

*Find Me Here Speak To Me  
 I want to feel you I need to hear you  
 You are the light That's leading me  
 To the place where I find peace again.*

*You are the strength,  
 that keeps me walking.  
 You are the hope,  
 that keeps me trusting.  
 You are the light to my soul.  
 You are my purpose...  
 you're everything.*

*How can I stand here with you  
 and not be moved by you?  
 Would you tell me how could it be  
 any better than this?*

*You calm the storms,  
 and you give me rest.  
 You hold me in your hands,  
 you won't let me fall.  
 You steal my heart,  
 and you take my breath away.  
 Would you take me in?  
 Take me deeper now?*

*How can I stand here with you  
 and not be moved by you?  
 Would you tell me how could it be  
 any better than this?*

*Cercami qui parlami  
 voglio sentirti ho bisogno di ascoltarti  
 tu sei la luce che mi sta conducendo  
 nel posto dove ritroverò la pace*

*tu sei la forza  
 che mi aiuta a camminare  
 tu sei la speranza  
 che mi aiuta a credere  
 tu sei la vita per la mia anima  
 tu sei il mio scopo...  
 tu sei tutto*

*E come posso stare qui con te e  
 non essere allontanato da te  
 vuoi dirmi come potrebbe essere  
 meglio di così?*

*tu calmi la tempesta  
 tu mi dai riposo  
 tu mi tieni tra le tue braccia  
 tu non mi lasci cadere  
 tu tranquillizzi il mio cuore  
 e tu mi togli il respiro  
 vuoi accogliermi?  
 vuoi farmi sprofondare ora?*

*Come posso stare qui con te e non  
 essere allontanato da te?  
 Vuoi dirmi come potrebbe essere  
 meglio di così?*

Would you tell me how could it be  
any better than this?  
And how can I stand here with  
you and not be moved by you?

**Cause you're all I want,  
You're all I need  
You're everything, everything  
You're all I want  
You're all I need  
You're everything, everything.**

And How can I stand here with  
you and not be moved by you?  
Would you tell me how could it be  
any better than this?  
How can I stand here with you  
and not be moved by you?  
Would you tell me how could it be  
any better than this?

Chi ci separerà dunque dall'amore di Cristo? Forse la tribolazione, l'angoscia, la persecuzione, la fame, la nudità, il pericolo, la spada? Ma in tutte queste cose noi siamo più che vincitori per virtù di colui che ci ha amati.

(Rm 8,35-37)

Il Figlio dell'uomo non è venuto per essere servito ma per servire e dare la sua vita in riscatto per molti.

(Mc 10,45)

Come posso stare qui con te e non  
essere allontanato da te?  
Vuoi dirmi come potrebbe essere  
meglio di così?

**Perché tu sei tutto ciò che voglio  
tu sei tutto ciò di cui ho bisogno  
tu sei tutto tutto  
tu sei tutto ciò che voglio  
tu sei tutto ciò di cui ho bisogno  
tu sei tutto tutto**

e come posso stare qui con te e  
non essere allontanato da te?  
Vuoi dirmi come potrebbe essere  
meglio di così?  
e come posso stare qui con te e  
non essere allontanato da te?  
Vuoi dirmi come potrebbe essere  
meglio di così?



## Le orme (Margaret Fishback Powers)

Questa notte ho fatto  
un sogno, ho sognato di camminare  
sulla sabbia accompagnato dal Signore  
e sullo schermo della notte erano proiettati  
tutti i giorni della mia vita. Ho guardato  
indietro e ho visto che ad ogni giorno della mia  
vita, apparivano due orme sulla sabbia: una mia  
e una del Signore. Così sono andato avanti,  
finché tutti i miei giorni si esaurirono. Allora mi  
fermai guardando indietro, notando che in certi  
punti c'era solo un'orma... Questi posti  
coincidevano con i giorni più difficili della  
mia vita; i giorni di maggior angustia, di  
maggior paura e di maggior dolore.  
Ho domandato, allora: "Signore,  
Tu avevi detto che saresti stato  
con me in tutti i giorni della mia  
vita, ed io ho accettato di vivere  
con te, perché mi hai lasciato  
solo proprio nei momenti  
più difficili?". Ed il Signore  
rispose: "Figlio mio, lo ti amo  
e ti dissi che sarei stato con te  
e che non ti avrei lasciato solo  
neppure per un attimo:  
i giorni in cui tu hai visto solo  
un'orma sulla sabbia, sono stati  
i giorni in cui ti ho portato  
in braccio".



Cristo è la nostra pace, colui che dei due ha fatto una sola cosa, abbattendo il muro di separazione che divideva, cioè l'inimicizia, per mezzo della sua carne. *(Ef 2,14)*

Questa vita, che io vivo nel corpo, la vivo nella fede del Figlio di Dio, che mi ha amato e ha consegnato se stesso per me. *(Gal 2,20)*

Dio dimostra il suo amore verso di noi nel fatto che, mentre eravamo ancora peccatori, Cristo è morto per noi. *(Rm 5,8)*

In questo si è manifestato l'amore di Dio in noi: Dio ha mandato nel mondo il suo Figlio unigenito, perché noi avessimo la vita per mezzo di lui. *(1Gv 4,9)*

In questo sta l'amore: non siamo stati noi ad amare Dio, ma è lui che ha amato noi e ha mandato il suo Figlio come vittima di espiazione per i nostri peccati. Carissimi, se Dio ci ha amati così, anche noi dobbiamo amarci gli uni gli altri *(1Gv 4,10)*

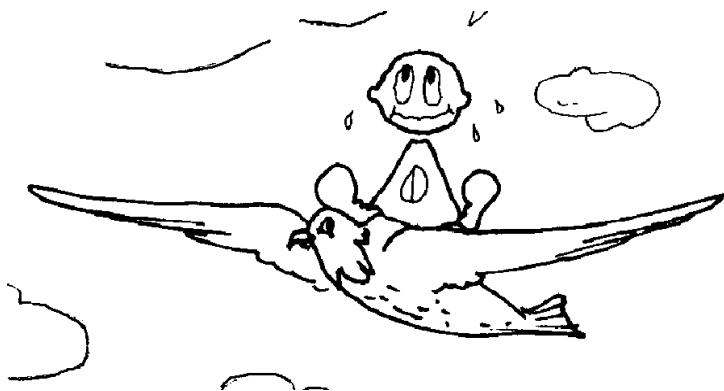
#### CHI CI SEPARERÀ

1. Chi ci separerà dal suo amore?  
*La tribolazione, forse la spada?  
Né morte o vita ci separerà  
dall'amore in Cristo Signore.*
2. Chi ci separerà dalla sua pace,  
*la persecuzione, forse il dolore?  
Nessun potere ci separerà  
da Colui che è morto per noi.*
3. Chi ci separerà dalla sua gioia,  
*chi potrà strapparci il suo perdono?  
Nessuno al mondo ci allontanerà  
dalla vita in Cristo Signore.*

Quante volte, Signore,  
 ci siamo sentiti abbandonati!  
 Quante volte abbiamo creduto  
 di essere soli!  
 Quante volte, dopo aver sbagliato,  
 non siamo riusciti  
 a trovare pace!

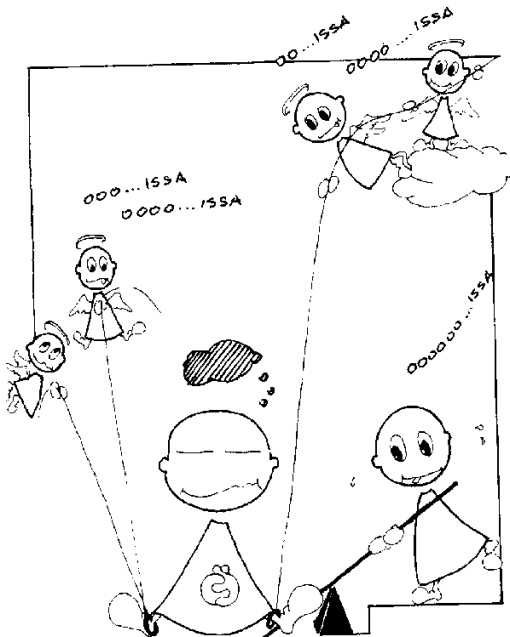
Ora sappiamo chi sei, Signore!  
 Tu sei Colui che accompagna,  
 Tu sei Colui che accoglie,  
 Tu sei Colui che perdona!

Rendici consapevoli, Signore,  
 di questo immenso dono  
 che ci fai  
 per poter ritrovare in Te  
 l'umiltà  
 per poter riscoprire in Te  
 la pace  
 per poter valorizzare in Te  
 la luce  
 che anche noi possiamo  
 portare al mondo!



## Su ali d'aquila

- ☞ *Ti sei mai sentito schiacciato dall'insuccesso? Quando?*
- ☞ *Come hai fatto a "rialzarti"? Chi ti ha "teso la mano"?*
- ☞ *Il nostro insuccesso nei confronti di Dio è il peccato. Tu come lo vivi? Ti pesa, non ci fai tanto caso, cerchi di "risolleverti"?*



## Santa Messa

### CANTO DI INGRESSO: RALLEGRATEVI NEL SIGNORE

**Rallegratevi nel Signore sempre rallegratevi,  
non angustiatevi per nulla  
Rallegratevi nel Signore sempre rallegratevi, il Signore è vicino.**

*E la luce di Dio risplenda in voi.  
non angustiatevi per nulla  
E la luce di Dio risplenda in voi.  
alleluia.*

*E la pace di Dio sarà con voi,  
non angustiatevi per nulla  
e la pace di Dio sarà con voi,  
alleluia.*

*E la grazia di Dio dimori in voi  
non angustiatevi per nulla.  
E la grazia di Dio dimori in voi,  
alleluia.*

### Colletta

Custodisci sempre con paterna bontà la tua famiglia, Signore, e poiché unico fondamento della nostra speranza è la grazia che viene da te, aiutaci sempre con la tua protezione.. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**Amen**

### Prima lettura

#### DAL LIBRO DEL PROFETA ISAIA

*Is 6,1-2.3-8 - Eccomi, manda me!*

Nell'anno in cui morì il re Ozia, io vidi il Signore seduto su un trono alto ed elevato; i lembi del suo manto riempivano il tempio. Sopra di lui stavano dei serafini; ognuno aveva sei ali. Proclamavano l'uno all'altro, dicendo:

«Santo, santo, santo il Signore degli eserciti!

Tutta la terra è piena della sua gloria».

Vibravano gli stipiti delle porte al risuonare di quella voce, mentre il tempio si riempiva di fumo. E dissi:

«Ohimè! Io sono perduto, perché un uomo dalle labbra impure io sono e in mezzo a un popolo dalle labbra impure io abito; eppure i miei occhi hanno visto il re, il Signore degli eserciti».

Allora uno dei serafini volò verso di me; teneva in mano un carbone ardente che aveva preso con le molle dall'altare. Egli mi toccò la bocca e disse: «Ecco, questo ha toccato le tue labbra, perciò è scomparsa la tua colpa e il tuo peccato è espiato».

Poi io udii la voce del Signore che diceva: «Chi manderò e chi andrà per noi?». E io risposi: «Eccomi, manda me!».

*Parola di Dio*

**Rendiamo grazie a Dio**

## Salmo responsoriale

*Sal 137*

***Cantiamo al Signore, grande è la sua gloria.***

*Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore:  
hai ascoltato le parole della mia bocca.  
Non agli dèi, ma a te voglio cantare,  
mi prostro verso il tuo tempio santo.*

*Rendo grazie al tuo nome per il tuo amore e la tua fedeltà:  
hai reso la tua promessa più grande del tuo nome.  
Nel giorno in cui ti ho invocato, mi hai risposto,  
hai accresciuto in me la forza.*

*Ti renderanno grazie, Signore, tutti i re della terra,  
quando ascolteranno le parole della tua bocca.  
Canteranno le vie del Signore:  
grande è la gloria del Signore!*

*La tua destra mi salva.  
Il Signore farà tutto per me.  
Signore, il tuo amore è per sempre:  
non abbandonare l'opera delle tue mani..*

*Volgiti a me e abbi misericordia, perché sono solo ed infelice.  
Allevia le angosce del mio cuore, liberami dagli affanni.  
Vedi la mia miseria e la mia pena e perdona tutti i miei peccati.*

*Quando ti invoco, rispondimi, Dio, mia giustizia:  
dalle angosce mi hai liberato;  
pietà di me, ascolta la mia preghiera.*

*Solo in Dio trova riposo l'anima mia;  
da lui proviene la mia salvezza.  
Lui solo è la mia rocca e la mia salvezza,  
il mio alto rifugio; io non potrò vacillare.*

*A te, che ascolti la preghiera, viene ogni mortale.  
Pesano su di noi le nostre colpe, ma tu perdoni i nostri peccati.*

*Sia benedetto il Signore!  
Giorno per giorno porta per noi il nostro peso,  
il Dio della nostra salvezza.*

*Dammi la sapienza, che siede in trono accanto a te  
e non mi escludere dal numero dei tuoi figli,  
perché io sono tuo servo e figlio della tua ancella,  
uomo debole e di vita breve,  
incapace di comprendere la giustizia e le leggi.*

*Se anche uno fosse il più perfetto tra gli uomini,  
mancandogli la tua sapienza, sarebbe stimato un nulla.*

## Per cominciare...

### CANTO: DALL'AURORA AL TRAMONTO

**R. Dall'aurora io cerco te  
fino al tramonto ti chiamo  
ha sete solo di te l'anima mia  
come terra deserta**

1. Non mi fermerò un solo istante  
sempre canterò la tua lode  
perché sei il mio Dio il mio riparo  
mi proteggerai all'ombra delle tue ali.

2. Non mi fermerò un solo istante  
io racconterò le tue opere  
perché sei il mio Dio unico bene  
nulla mai potrà la notte contro di me.

**R. Dall'aurora io cerco te  
fino al tramonto ti chiamo  
ha sete solo di te l'anima mia  
come terra deserta  
ha sete solo di te l'anima mia  
come terra deserta**

### DAL VANGELO DI GIOVANNI

Cap 6, 57-60, 66-67

Gesù disse loro: "Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me e io vivo per il Padre, così anche colui che mangia me vivrà per me. Questo è il pane disceso dal cielo; non è come quello che mangiarono i padri e morirono. Chi mangia questo pane vivrà in eterno".

Gesù disse queste cose, insegnando nella sinagoga a Cafàrnao. Molti dei suoi discepoli, dopo aver ascoltato, dissero: "Questa parola è dura! Chi può ascoltarla?". Da quel momento molti dei suoi discepoli tornarono indietro e non andavano più con lui.

Disse allora Gesù ai Dodici: "Volete andarvene anche voi?".



## Seconda lettura

### DALLA PRIMA LETTERA DI SAN PAOLO APOSTOLO AI CORINZI

1Cor 15,1-11 - Così predichiamo e così avete creduto..

Vi proclamo, fratelli, il Vangelo che vi ho annunciato e che voi avete ricevuto, nel quale restate saldi e dal quale siete salvati, se lo mantenete come ve l'ho annunciato. A meno che non abbiate creduto invano!

A voi infatti ho trasmesso, anzitutto, quello che anch'io ho ricevuto, cioè che Cristo morì per i nostri peccati secondo le Scritture e che fu sepolto

e che è risorto il terzo giorno secondo le Scritture e che apparve a Cefa e quindi ai Dodici.

In seguito apparve a più di cinquecento fratelli in una sola volta: la maggior parte di essi vive ancora, mentre alcuni sono morti. Inoltre apparve a Giacomo, e quindi a tutti gli apostoli. Ultimo fra tutti apparve anche a me come a un aborto.

Io infatti sono il più piccolo tra gli apostoli e non sono degno di essere chiamato apostolo perché ho perseguitato la Chiesa di Dio. Per grazia di Dio, però, sono quello che sono, e la sua grazia in me non è stata vana. Anzi, ho faticato più di tutti loro, non io però, ma la grazia di Dio che è con me.

Dunque, sia io che loro, così predichiamo e così avete creduto.

*Parola di Dio*

**Rendiamo grazie a Dio**

### CANTO AL VANGELO: ALLELUIA, QUESTA TUA PAROLA

**R. Alleluia, alleluia, alleluia, alleluia** Questa tua parola non avrà mai fine,  
**alleluia, alleluia, alleluia, alleluia.** ha varcato i cieli e porterà il suo frutto.

## Vangelo

### DAL VANGELO SECONDO LUCA

Lc 5,1-11 - Lasciarono tutto e lo seguirono.

In quel tempo, mentre la folla gli faceva ressa attorno per ascoltare la parola di Dio, Gesù, stando presso il lago di Gennèsaret, vide due barche accostate alla sponda. I pescatori erano scesi e lavavano le reti. Salì in una barca, che era di Simone, e lo pregò di scostarsi un poco da terra. Sedette e insegnava alle folle dalla barca.

Quando ebbe finito di parlare, disse a Simone: «Prendi il largo e gettate le vostre reti per la pesca». Simone rispose: «Maestro, abbiamo faticato tutta la notte e non abbiamo preso nulla; ma sulla tua parola getterò le reti». Fecero così e presero una quantità enorme di pesci e le loro reti quasi si rompevano. Allora fecero cenno ai compagni dell'altra barca, che venissero ad aiutarli. Essi vennero e riempirono tutte e due le barche fino a farle quasi affondare.

Al vedere questo, Simon Pietro si gettò alle ginocchia di Gesù, dicendo: «Signore, allontanati da me, perché sono un peccatore». Lo stupore infatti aveva invaso lui e tutti quelli che erano con lui, per la pesca che avevano fatto; così pure Giacomo e Giovanni, figli di Zebedèo, che erano soci di Simone. Gesù disse a Simone: «Non temere; d'ora in poi sarai pescatore di uomini». E, tirate le barche a terra, lasciarono tutto e lo seguirono.

*Parola del Signore*

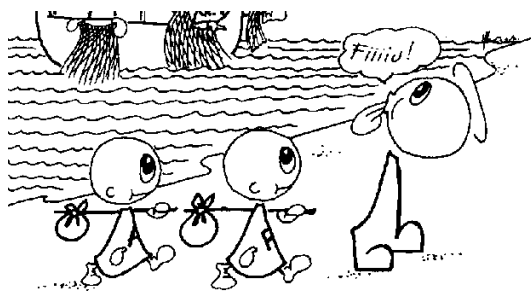
**Lode a te, o Cristo**

#### CANTO DI OFFERTORIO: SERVO PER AMORE

Una notte di sudore  
sulla barca in mezzo al mare  
e mentre il cielo si imbianca già,  
tu guardi le tue reti vuote.  
Ma la voce che ti chiama  
un altro mare ti mostrerà  
e sulle rive di ogni cuore,  
le tue reti getterai.

2. Avanzavi nel silenzio  
fra le lacrime e speravi  
che il seme sparso davanti a te  
cadesse sulla buona terra.  
Ora il cuore tuo è in festa,  
perché il grano biondeggia ormai,  
è maturato sotto il sole,  
puoi riporlo nei granai

**R. Offri la vita tua  
come Maria  
ai piedi della croce  
e sarai servo  
di ogni uomo,  
servo per amore,  
sacerdote dell'umanità.**



**... E LI CHIAMÓ!**

## Ti vorrei sollevare

*Una pecora scoprì un buco nel recinto e scivolò fuori.  
Era così felice di andarsene. Si allontanò molto e si perse.*

*Si accorse allora di essere seguita da un lupo.  
Corse e corse, ma il lupo continuava ad inseguirla,  
finché il pastore arrivò e la salvò  
riportandola amorevolmente all'ovile.*

*E nonostante che tutti l'incitassero a farlo,  
il pastore non volle riparare il buco nel recinto.*

## Come Quando Fuori Piove

*Come quando fuori piove... Cuori, quadri, fiori, picche. Cosa c'entrano le carte da gioco con la spiritualità?*

*Il nostro Dio è un Dio che punta su di noi, sui nostri affetti (cuori), sui nostri sogni e sui nostri progetti (quadri) sulle cose belle che viviamo in comunità (fiori) ma anche sulle nostre delusioni e sulle nostre sconfitte (picche). Il Dio cristiano è un Dio innamorato dell'uomo e vuole abitare tutti gli ambiti della sua vita.*

*Per questo ha scelto una via preferenziale dove incontrarlo, un momento in cui tutte queste dimensioni essenziali vengono riassunte: l'Eucaristia.*

*"Come quando fuori piove" è un percorso alla scoperta di come tutta la nostra vita possa diventare preghiera e dialogo con Dio.*

*E allora... mettiamoci in gioco!!*

don Raffaele, Biagio, Chiara, Lorenzo, Manuel, Silvia

### CANTO DI COMUNIONE: E SONO SOLO UN UOMO

1. Io lo so, Signore, che vengo da lontano  
prima nel pensiero e poi nella tua mano,  
io mi rendo conto che tu sei la mia vita  
e non mi sembra vero di pregarti così.  
«Padre d'ogni uomo» e non t'ho visto mai  
«Spirito di vita» - nacqui da una donna  
«Figlio mio fratello» e sono solo un uomo  
eppure io capisco che tu sei verità!
2. Io lo so, Signore, che tu mi sei vicino,  
luce alla mia mente, guida al mio cammino,  
mano che sorregge, sguardo che perdona,  
e non mi sembra vero che tu esista così.  
Dove nasce amore tu sei la sorgente,  
dove c'è una croce tu sei la speranza,  
dove il tempo ha fine tu sei vita eterna:  
e so che posso sempre contare su di te!

**R. E imparerò  
a guardare tutto il mondo  
con gli occhi trasparenti  
di un bambino  
e insegnerò a chiamarti  
«Padre nostro»  
ad ogni figlio  
che diventa uomo. (2v)**

**R. E accoglierò  
la vita come un dono  
e avrò il coraggio  
di morire anch'io  
e incontro a te  
verrò col mio fratello,  
che non si sente amato  
da nessuno.(2v)**

### CANTO DI CONGEDO: DIO APRIRÀ UNA VIA

**R. Dio aprirà una via  
dove sembra non ci sia  
come opera non so,  
ma una nuova via vedrò  
Dio mi guiderà,  
mi terrà vicino a sé.  
Per ogni giorno  
amore e forza  
Lui mi donerà,  
una via aprirà.**

*Aprirà una strada nel deserto,  
fiumi di acqua viva io vedrò.  
se tutto passerà,  
la Sua parola resterà,  
una cosa nuova Lui farà.*

## ricorda

- ❑ All'interno del sito dell'AC troverete "GRAFFITI", un **forum per i giovanissimi**. È un modo per tenersi in contatto dopo le domeniche e per condividere dubbi e idee sull'incontro appena fatto. L'indirizzo è: <http://www.acpadova.it/forum>
- ❑ La prossima domenica di spiritualità sarà

**domenica 14 marzo 2010**



**Azione  
Cattolica**  
Diocesi di Padova

**Come  
Quando  
Fuori  
Piove**

**Dio punta su di te**

**terzo incontro**

**Ti vorrei sollevare**

**domenica 7 febbraio 2010**

**Domeniche di Spiritualità per Giovanissimi**