

## Da quel giorno la mia vita è cambiata

(intervista a Madre Teresa di Calcutta)

Un giorno, mentre ero nei quartieri poveri di Calcutta e stavo per ritornare nella mia stanza, ho visto una donna che giaceva sul marciapiede. Era debole, sottile e magrissima, si vedeva che era molto malata e l'odore del suo corpo era così forte che stavo per vomitare, anche se le stavo solo passando vicino. Sono andata avanti e ho visto dei grossi topi che mordevano il suo corpo senza speranza, e mi sono detta: questa è la cosa peggiore che hai visto in tutta la tua vita.

Tutto quello che volevo in quel momento, era di andarmene via il più presto possibile e dimenticare quello che avevo visto e non ricordarlo mai più. E ho cominciato a correre, come se correre potesse aiutare quel desiderio di fuggire che mi riempiva con tanta forza. Ma prima che avessi raggiunto l'angolo successivo della strada, una luce interiore mi ha fermata. E sono rimasta lì, sul marciapiede del quartiere povero di Calcutta, che ora conosco così bene, e ho visto che quella non era l'unica donna che vi giaceva, e che veniva mangiata dai topi. Ho visto anche che era Cristo stesso a soffrire su quel marciapiede.

Mi sono voltata e sono tornata indietro da quella donna, ho cacciato via i topi, l'ho sollevata e portata al più vicino ospedale. Ma non volevano prenderla e ci hanno detto di andarcene via. Abbiamo cercato un altro ospedale, con lo stesso risultato, e con un altro ancora, finché non abbiamo trovato una camera privata per lei, e io stessa l'ho curata. Da quel giorno la mia vita è cambiata. Da quel giorno il mio progetto è stato chiaro: avrei dovuto vivere per e con il più povero dei poveri su questa terra, dovunque lo avessi trovato.



## Il ricamo di Dio

Quando io ero piccolo mia madre era solita cucire tanto. Io mi sedevo vicino a lei e le chiedevo cosa stesse facendo. Lei mi rispondeva che stava ricamando.

Osservavo il lavoro di mia madre da un punto di vista più basso rispetto a dove stava seduta lei, cosicché ogni volta mi lamentavo dicendole che dal mio punto di vista ciò che stava facendo mi sembrava molto confuso.

Lei mi sorrideva, guardava verso il basso e gentilmente mi diceva: "Figlio mio, vai fuori a giocare un po' e quando avrò terminato il mio ricamo ti metterò sul mio grembo e ti lascerò guardare dalla mia posizione".

Mi domandavo perché utilizzava dei fili di colore scuro e perché mi sembravano così disordinati visti da dove stavo io. Alcuni minuti dopo sentivo la voce di mia madre che mi diceva: "Figlio mio, vieni qua e siediti sul mio grembo".

Io lo facevo immediatamente e mi sorprendevo e mi emozionavo al vedere i bei fiori o il bel tramonto nel ricamo. Non riuscivo a crederci; da sotto si vedeva così confuso.

Allora mia madre mi diceva: "Figlio mio, di sotto si vedeva confuso e disordinato ma non ti rendevi conto che di sopra c'era un progetto. C'era un disegno, io lo stavo solo seguendo. Adesso guardalo dalla mia posizione e saprai ciò che stavo facendo".



*Forse i testi che hai letto e le domande cui hai tentato di rispondere ti hanno aiutato a capire un po' meglio a che punto sei nel tuo cammino di scoperta del progetto che Dio ha pensato con amore proprio per te.*

*Ora ti chiediamo di provare a fare "il quadro" della situazione.*

*Scrivi anche solo una parola, oppure fai un disegno... dai spazio alla tua fantasia per descrivere come ti senti oggi nel cammino di scoperta del tuo progetto di vita.*

## Sono troppo giovane?!

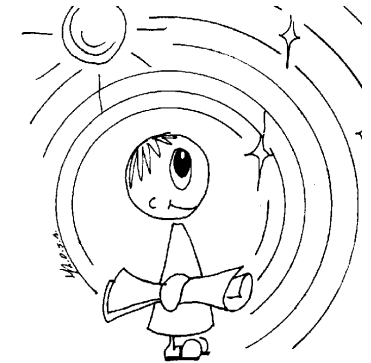
### DAL LIBRO DI GEREMIA

#### Cap 1

<sup>4</sup> Mi fu rivolta la parola del Signore: <sup>5</sup> «Prima di formarti nel grembo materno, ti conoscevo, prima che tu uscissi alla luce, ti avevo consacrato; ti ho stabilito profeta delle nazioni». <sup>6</sup> Risposi: «Ahimé, Signore Dio, ecco io non so parlare, perché sono giovane». <sup>7</sup> Ma il Signore mi disse: «Non dire: Sono giovane, ma va' da coloro a cui ti manderò e annunzia ciò che io ti ordinerò. <sup>8</sup> Non temerli, perché io sono con te per proteggerti». Oracolo del Signore. <sup>9</sup> Il Signore stese la mano, mi toccò la bocca e il Signore mi disse: «Ecco, ti metto le mie parole sulla bocca. <sup>10</sup> Ecco, oggi ti costituisco sopra i popoli e sopra i regni per sradicare e demolire, per distruggere e abbattere, per edificare e piantare».

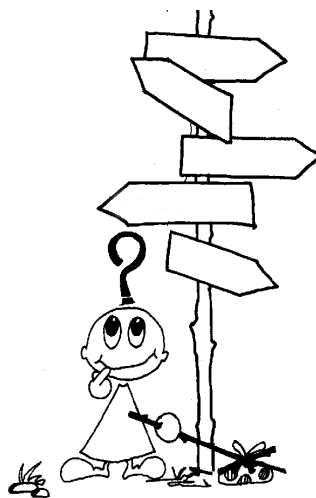
### Preghiera di un giovane incerto

*Signore,  
 Tu mi chiami ed io ho paura di dire "sì",  
 Tu mi vuoi, ed io cerco di sfuggirti,  
 Tu mi domandi di invadere la mia vita,  
 ed io mi rifiuto.  
 E' anche perché io non vedo chiaro  
 tutto quello che Tu attendi da me.  
 Tu attendi un dono completo.  
 Io, a volte sono pronto a farlo,  
 ma poi mi "riprendo" ed esito,  
 considerando troppo quello che devo abbandonare.  
 Intanto Tu aspetti...  
 Sono incerto,...  
 Signore dammi la forza di non rifiutarti.*



## Quadri d'autore

- ⌘ *Riesco ad intuire che per tutti noi c'è un progetto personale ed unico? Ho già capito quale potrebbe essere il mio?*
- ⌘ *Che cosa mette a soqquadro la mia vita? Quali esperienze negative mi rendono difficile capire e scegliere il mio progetto?*
- ⌘ *Nelle scelte di vita che faccio, chiedo consiglio a Dio, oppure penso che il mio futuro riguardi solo me?*



## Santa Messa

### CANTO DI INGRESSO: RALLEGRATEVI NEL SIGNORE

**Rallegratevi nel Signore sempre  
rallegratevi,  
non angustiatevi per nulla  
Rallegratevi nel Signore sempre  
rallegratevi, il Signore è vicino.**

*E la pace di Dio sarà con voi,  
non angustiatevi per nulla  
e la pace di Dio sarà con voi,  
alleluia.*

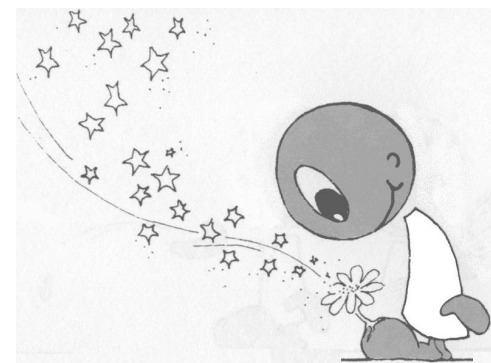
*E la luce di Dio risplenda in voi.  
non angustiatevi per nulla  
E la luce di Dio risplenda in voi.  
alleluia.*

*E la grazia di Dio dimori in voi  
non angustiatevi per nulla.  
E la grazia di Dio dimori in voi,  
alleluia.*

### Colletta

O Dio, che hai scelto l'umile figlia di Israele per farne la tua dimora, dona alla Chiesa una totale adesione al tuo volere, perché imitando l'obbedienza del Verbo, venuto nel mondo per servire, esulti con Maria per la tua salvezza e si offra a te in perenne cantico di lode. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**Amen**



## Prima lettura

### DAL LIBRO DEL PROFETA MICHÈA

*Mi 5,1-4a - Da te uscirà per me colui che deve essere il dominatore in Israele.*

Così dice il Signore: «E tu, Betlemme di Èfrata, così piccola per essere fra i villaggi di Giuda, da te uscirà per me colui che deve essere il dominatore in Israele; le sue origini sono dall'antichità, dai giorni più remoti. Perciò Dio li metterà in potere altrui, fino a quando partorirà colei che deve partorire; e il resto dei tuoi fratelli ritornerà ai figli d'Israele. Egli si leverà e pascerà con la forza del Signore, con la maestà del nome del Signore, suo Dio. Abiteranno sicuri, perché egli allora sarà grande fino agli estremi confini della terra. Egli stesso sarà la pace!».

*Parola di Dio*

**Rendiamo grazie a Dio**

## Salmo responsoriale

*Sal 79*

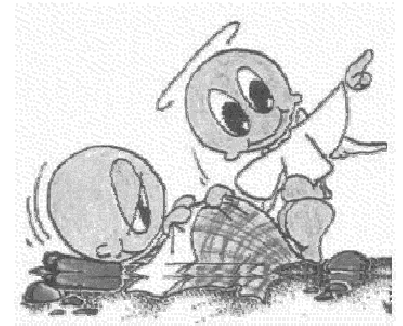
**Signore, fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.**

*Tu, pastore d'Israele, ascolta,  
seduto sui cherubini, risplendi.  
Risveglia la tua potenza  
e vieni a salvarci.*

*Dio degli eserciti, ritorna!  
Guarda dal cielo e vedi  
e visita questa vigna,  
proteggi quello che la tua destra ha piantato,  
il figlio dell'uomo che per te hai reso forte.*

*Sia la tua mano sull'uomo della tua destra,  
sul figlio dell'uomo che per te hai reso forte.  
Da te mai più ci allontaneremo,  
facci rivivere e noi invocheremo il tuo nome.*

comi!». Allora Eli comprese che il Signore chiamava il giovinetto. <sup>9</sup> Eli disse a Samuele: «Vattene a dormire e, se ti si chiamerà ancora, dirai: Parla, Signore, perché il tuo servo ti ascolta». Samuele andò a coricarsi al suo posto. <sup>10</sup> Venne il Signore, stette di nuovo accanto a lui e lo chiamò ancora come le altre volte: «Samuele, Samuele!». Samuele rispose subito: «Parla, perché il tuo servo ti ascolta».



### Signore ti prego...

*Signore, ti prego  
spiegami cosa vuoi da me!  
Signore, ti prego rendi visibile ai miei occhi  
il tuo progetto per me!  
Donami occhi per vedere la Tua strada,  
donami orecchie libere per sentire la Tua voce,  
donami piedi saldi per non stancarmi mai di seguirTi,  
donami sapienza per comprendere la Tua Parola,  
donami Signore un cuore nuovo,  
un cuore libero dagli affetti,  
libero dalle paure, libero dai dubbi  
affinché io possa seguire Te, e non il mondo!  
Affinché io desideri amare Te, non le mie passioni!  
Affinché io possa prendere il largo con coraggio,  
certa che Tu sarai con me durante la tempesta,  
al mio fianco nel salto degli ostacoli!  
Permettimi, o Signore di scegliere la salita  
perché è quella che conduce a Te!  
Ti offro Signore la mia umile vita,  
fatta di se, ma, un giorno, però,...  
Tu, Signore rendila fatta  
di sì, eccomi, oggi, sia fatta la tua volontà!*

## Per cominciare...

### CANTO: VOCAZIONE

Era un giorno come tanti altri  
e quel giorno Lui passò,  
era un uomo come tutti gli altri  
e passando mi chiamò.  
Come lo sapesse  
che il mio nome era proprio quello  
come mai vedesse proprio me  
nella sua vita, non lo so.  
Era un giorno come tanti altri  
e quel giorno mi chiamò.

**R. Tu Dio che conosci il nome mio  
fa che ascoltando la tua voce**

**io ricordi dove porta la mia strada  
nella vita, all'incontro con Te.**

Era l'alba triste e senza vita,  
e qualcuno mi chiamò,  
era un uomo come tanti altri  
ma la voce quella no.  
Quante volte un uomo  
con il nome giusto mi ha chiamato  
una volta sola l'ho sentito  
pronunciare con amore.  
Era un uomo come nessun altro  
e quel giorno mi chiamò.

### DAL PRIMO LIBRO DI SAMUELE

Cap 3

<sup>1</sup> Il giovane Samuele continuava a servire il Signore sotto la guida di Eli. La parola del Signore era rara in quei giorni, le visioni non erano frequenti.

<sup>2</sup> In quel tempo Eli stava riposando in casa, perché i suoi occhi cominciavano a indebolirsi e non riusciva più a vedere. <sup>3</sup> La lampada di Dio non era ancora spenta e Samuele era coricato nel tempio del Signore, dove si trovava l'arca di Dio. <sup>4</sup> Allora il Signore chiamò: «Samuele!» e quegli rispose: «Eccomi», <sup>5</sup> poi corse da Eli e gli disse: «Mi hai chiamato, eccomi!». Egli rispose: «Non ti ho chiamato, torna a dormire!». Tornò e si mise a dormire.

<sup>6</sup> Ma il Signore chiamò di nuovo: «Samuele!» e Samuele, alzatosi, corse da Eli dicendo: «Mi hai chiamato, eccomi!». Ma quegli rispose di nuovo: «Non ti ho chiamato, figlio mio, torna a dormire!». <sup>7</sup> In realtà Samuele fino allora non aveva ancora conosciuto il Signore, né gli era stata ancora rivelata la parola del Signore. <sup>8</sup> Il Signore tornò a chiamare: «Samuele!» per la terza volta; questi si alzò ancora e corse da Eli dicendo: «Mi hai chiamato, ec-

## Seconda lettura

### DALLA LETTERA AGLI EBREI

*Eb 10,5-10 - Ecco, io vengo per fare, o Dio, la tua volontà.*

Fratelli, entrando nel mondo, Cristo dice: «Tu non hai voluto né sacrificio né offerta, un corpo invece mi hai preparato. Non hai gradito né olocausti né sacrifici per il peccato. Allora ho detto: “Ecco, io vengo – poiché di me sta scritto nel rotolo del libro – per fare, o Dio, la tua volontà”».

Dopo aver detto: «Tu non hai voluto e non hai gradito né sacrifici né offerte, né olocausti né sacrifici per il peccato», cose che vengono offerte secondo la Legge, soggiunge: «Ecco, io vengo per fare la tua volontà». Così egli abolisce il primo sacrificio per costituire quello nuovo. Mediante quella volontà siamo stati santificati per mezzo dell'offerta del corpo di Gesù Cristo, una volta per sempre.

*Parola di Dio*

**Rendiamo grazie a Dio**

### CANTO AL VANGELO: ALLELUIA, QUESTA TUA PAROLA

**R. Alleluia, alleluia, alleluia, alleluia**      *Questa tua parola non avrà mai fine,*  
**alleluia, alleluia, alleluia, alleluia.**      *ha varcato i cieli e porterà il suo frutto.*

## Vangelo

### DAL VANGELO SECONDO LUCA

*Lc 1,39-45 - A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me?*

In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda.

Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto».

*Parola del Signore*

**Lode a te, o Cristo**

**CANTO DI OFFERTORIO: SEGNI DEL TUO AMORE**

Mille e mille grani  
nelle spighe d'oro  
mandano fragranza  
e danno gioia al cuore,  
quando, macinati,  
fanno un pane solo:  
pane quotidiano,  
dono tuo, Signore.

**Ecco il pane e il vino,  
segni del tuo amore.  
Ecco questa offerta,  
accoglila Signore:  
tu di mille e mille cuori**

**fai un cuore solo,  
un corpo solo in te  
e il Figlio tuo verrà, vivrà  
ancora in mezzo a noi.**

Mille grappoli  
maturi sotto il sole,  
festa della terra,  
donano vigore,  
quando da ogni perla  
stillava il vino nuovo:  
vino della gioia,  
dono tuo, Signore

**CANTO DI COMUNIONE: ECCO IL NOSTRO SÌ**

Fra tutte le donne scelta in Nazareth,  
sul tuo volto risplende il coraggio  
di quando hai detto "Sì".  
Insegna a questo cuore l'umiltà,  
il silenzio d'amore, la Speranza  
nel figlio tuo Gesù

**Ecco il nostro Sì,  
nuova luce che rischiarò il giorno,  
è bellissimo regalare al mondo  
la Speranza.  
Ecco il nostro Sì,  
camminiamo insieme a te Maria,  
Madre di Gesù, madre dell'umanità**

Nella tua casa il verbo si rivelò  
nel segreto del cuore  
il respiro del figlio Emmanuel.  
Insegna a queste mani la fedeltà,  
a costruire la pace,  
una casa comune insieme a te.

Donna dei nostri giorni sostienici,  
guida il nostro cammino  
con la forza di quando hai detto "Sì".  
Insegnaci ad accogliere Gesù,  
noi saremo Dimora,  
la più bella poesia dell'anima

# ProgetTiAmo

Quando i conti non tornano, le cose non quadrano, la vita sembra mandare all'aria i tuoi progetti...

Quando ti lasci convincere un po' troppo facilmente da quel cantante che dice:

*"Voglio trovare un senso a tante cose,  
Anche se tante cose un senso non ce l'ha.  
Voglio trovare un senso a questa vita,  
Anche se questa vita un senso non ce l'ha"*

Allora è il momento di prenderti del tempo per vedere le cose da un altro punto di vista.

Nella difficile ricerca della tua strada, anche se non sempre è facile rendersene conto, Dio ti è vicino.

Anzi vicinissimo, visto che nasce come uno di noi, fra appena 5 giorni.

Non aver paura di riflettere e fare silenzio per lasciare parlare la sua voce!

## Come Quando Fuori Piove

*Come quando fuori piove... Cuori, quadri, fiori, picche. Cosa c'entrano le carte da gioco con la spiritualità?*

*Il nostro Dio è un Dio che punta su di noi, sui nostri affetti (cuori), sui nostri sogni e sui nostri progetti (quadri) sulle cose belle che viviamo in comunità (fiori) ma anche sulle nostre delusioni e sulle nostre sconfitte (picche). Il Dio cristiano è un Dio innamorato dell'uomo e vuole abitare tutti gli ambiti della sua vita.*

*Per questo ha scelto una via preferenziale dove incontrarlo, un momento in cui tutte queste dimensioni essenziali vengono riassunte: l'Eucaristia.*

*"Come quando fuori piove" è un percorso alla scoperta di come tutta la nostra vita possa diventare preghiera e dialogo con Dio.*

*E allora... mettiamoci in gioco!!*

don Raffaele, Biagio, Chiara, Lorenzo, Manuel, Silvia

### CANTO DI CONGEDO: RALLEGRAMOCI

Rallegramoci,  
non c'è spazio alla tristezza  
in questo giorno,  
rallegriamoci,  
è la vita che distrugge  
ogni paura.  
Rallegramoci,  
che si compie in questo giorno  
la promessa.  
Rallegramoci, ogni uomo lo vedrà:  
la salvezza di Dio

**Gloria a Te Emmanuele,  
Gloria a Te Figlio di Dio.  
Gloria a Te Cristo Signore  
che nasci per noi e torna la gioia**

Rallegramoci,  
Egli viene a liberarci  
da ogni male,  
rallegriamoci,

è il momento di gustare  
il suo perdono.  
Rallegramoci,  
con coraggio riceviamo  
la sua vita,  
rallegriamoci,  
perché è giunta in mezzo a noi  
la presenza di Dio.

Rallegramoci,  
tutti i popoli del mondo  
lo vedranno  
rallegriamoci,  
nel Signore è la nostra  
dignità.  
Rallegramoci  
nella luce del suo regno  
in cui viviamo,  
rallegriamoci,  
siamo tempio vivo suo,  
siamo Chiesa di Dio.



## ricorda

- ❑ Un appuntamento importante da vivere in gruppo è sicuramente la Marcia della Pace che si svolgerà per le strade di **Thiene** domenica 17 gennaio a partire dalle ore 15.00
- ❑ All'interno del sito dell'AC troverete "GRAFFITI", un **forum per i giovanissimi**. È un modo per tenersi in contatto dopo le domeniche e per condividere dubbi e idee sull'incontro appena fatto. L'indirizzo è: <http://www.acpadova.it/forum>
- ❑ La prossima domenica di spiritualità sarà

**domenica 7 febbraio 2009**



\* \* \*  
\* \* \* *Buon Natale!!*



**Azione  
Cattolica**  
Diocesi di Padova

**Come  
Quando  
Fuori  
Piove**

*Dio punta su di te*

**secondo incontro**

**ProgetTiAmo**

**domenica 20 dicembre 2009**

**Domeniche di Spiritualità per Giovanissimi**